

## Angebote im Garten - Kräuter

Schnupperbesuch oder Führung von 30 bis 120 Minuten zu folgenden Themen:

- Individuelle Gartenplanung und -gestaltung
- Bepflanzungsplanung und Staudenverwendung
- Wildkräuter und Gartenpflanzen in Hausapotheke und Küche verwenden
- Der pflegeleichte und kostengünstige Garten
- Barrierefreies Gärtnern und Gartentherapie
- Kreatives Recycling und Upcycling im Garten
- Der floristische Garten
- Gartenpflanzen und ihre Heiligen
- Der duftende Garten
- Der Garten als Biotop für Tiere

*Mein Garten ist mein grünes Wohnzimmer!\**

Beispiele für Workshops:

- Jahreszeitlichen Strauß oder Kranz binden
- (Oster)Dekoration herstellen mit Weidenruten
- Dekorative Schnüre fädeln für Haus und Garten
- (Advents)Gesteck fertigen aus Naturmaterial
- Wildkräuter sammeln für Räuchermischungen oder Räucherbündel
- Individuelle Kräuterteemischung für Gesundheit und Wohlbefinden zusammen stellen
- Der essbare Garten - mit Verkostung

## Angebote im Atelier - Öle

Workshops mit naturreinen ätherischen Ölen

- Einführung in die duftende Welt der ätherischen Öle und deren Verwendungsmöglichkeiten...
- in Küche (Ernährung) und Haushalt (waschen, putzen, desodorieren, Insekten vertreiben...)
  - in der Hausapotheke (Kopf, Psyche, Atemwege, Bauch, Muskeln und Gelenke, Haut, Immunsystem, Unruhe oder Angst, Konzentration, hormonelle Balance, Schlafprobleme, Entgiftung...)
  - für Wohlbefinden und Körperpflege (*Duftspray oder -öl, Körperöl, Deospray oder -creme, Hautpuder, Gesichtswasser oder -öl, Tagespflege m/o Tönung oder Sonnenschutz, Raum- oder Saunaduft...*)
  - Der Duft der Göttin (siehe Spalte rechts!),
  - Chakren- oder Sternzeichenduftmischungen
  - Wir komponieren Ihren ganz eigenen, individuellen Duft!



## Angebote im Atelier - Schmuck

Schmuckworkshops - Halsketten und Armbänder

- *Aus Alt mach Neu - Schmuckrecycling*
- *Aktion Lieblingskette gestalten*
- *Duftender oder heilsamer Schmuck*
- *Der Schmuck der Göttin - mit Edelsteinen, wahlweise zu den Göttinnen Sophia, Artemis, Inanna, Aphrodite, die Drei Matronen. Mögliche Ergänzung: Kurzführung zu dem Themenfeld „der weibliche Aspekt des Gottesbildes“ in der Dauerausstellung „Raum für Sophia“ der benachbarten Museumsscheune*
- *Chakren- oder Sternzeichenschmuck*
- *Lebenslaufarmband gestalten - individuell anhand Ihrer eigenen Biographie*
- *Perlen des Glaubens-Armband gestalten, meditativ nach christlichem Vorbild*
- *Hosentaschen-Rosenkranz gestalten, meditativ nach katholischem Vorbild*
- *Mala (Gebets- oder Meditationskette) individuell gestalten*

*Beim kreativen Gestalten komme ich zur Ruhe und versinke friedlich in wohlthuender Betrachtung, ich vergesse Zeit und Sorgen und erfreue mich laaange an den Ergebnissen meiner Hände Arbeit...\**

*\*Zitate von Silke Schwarz*